



UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
CENTRO DE ESTUDOS SOCIAIS APLICADOS

INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SOCIEDADE E DESENVOLVIMENTO REGIONAL
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

PROJETO DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO

DADOS DO PROJETO
Título do Projeto: Estágio em Psicologia do Esporte e do Exercício
Área Temática: Psicologia do Esporte e do Exercício
Professor(a) Supervisor(a): Erick Francisco Quintas Conde
Local de realização do Projeto: presencial
Duração: 2 semestres

1 – Objetivos

- 1- Propiciar e desenvolver conhecimentos teóricos e práticos no campo da Psicologia do Esporte e do exercício.
- 2- Capacitar os discentes para avaliação, planejamento e intervenções com equipes esportivas, atletas e praticantes de atividade física
- 3- Estimular o desenvolvimento técnico e científico deste campo profissional

2 – Público-alvo

Instituições esportivas, equipes; atletas e/ou praticantes de atividade física

3 – Metodologia

- 1- Aprofundamento teórico-prático
- 2- Acompanhamento de treinos e competições (quando inserção em modalidades de competição)
- 3- Planejamento, desenvolvimento e aplicação de intervenções para promoção da saúde mental (quando inserção em atividades esportivas para promoção da saúde)
- 4- Planejamento e produção de ações psicoeducacionais
- 5- Participação no grupo de estudos
- 6- Realização de entrevistas com profissionais da área para aperfeiçoamento

técnico da atuação em Psicologia do Esporte

- 7- Elaboração de relatório parcial, ao final do primeiro semestre.
- 8- Elaboração de Relatório final, no formato de estudo de caso, para discentes no segundo semestre do estágio.

4 – Cronograma de Execução

- Supervisão: 4 horas semanais
- Leitura de material bibliográfico: 2 horas semanais
- Aplicação prática: 4 horas semanais
- Redação de relatórios e comunicações: 2 horas semanais

5 - Material Bibliográfico

Weinberg, R. S., & Gould, D. (2001). *Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício*. Porto Alegre: Artmed Editora, 2^a. ed, 2001.

Conde, E. F.Q.; Filgueiras, A., Angelo, L. C., Pereira, A. B. & Carvalho, C. (Org.). *Psicologia do esporte e do exercício: modelos teóricos, pesquisa e intervenção*. 1. ed. São Paulo: Pasavento, 2019.