



PROJETO DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO

DADOS DO PROJETO
Título do Projeto: Estágio supervisionado em Pesquisa Psicoterapia Cognitivo-Comportamental Baseada em Processos
Área Temática: Pesquisa
Professor(a) Supervisor(a): Ana Lúcia Novais Carvalho
Local(is) de realização do Projeto: não se aplica
Duração: 1 ano

1 – Objetivos

- Realizar revisão bibliográfica sobre a Psicoterapia Cognitivo-Comportamental Baseada em Processos, compreendendo os novos caminhos traçados pelas propostas contemporâneas de intervenção.

2 – Público-alvo

Não se aplica

3 – Metodologia

Pesquisa de revisão bibliográfica

4 – Cronograma de Execução

Os alunos participarão de atividades levantamento bibliográfico, escrita de fichamentos, apresentação de seminários e submissão de resumos em congressos da área.

5 - Referências Bibliográficas

American Psychiatric Association (2014). *Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais – 5 edição (DSM V)*. Porto Alegre: Artmed.

Beck, J. (2013). *Terapia cognitivo-comportamental: teoria e prática*. Porto Alegre: Artmed.

Clark, D. A., & Beck, A. A. (2012). *Terapia Cognitiva para os transtornos de ansiedade*. Porto Alegre: Artmed.

Dobson et al. (2006). *Manual de Terapias Cognitivo-Comportamentais*. Porto Alegre: Artmed.

Hayes, S. C., & Hofmann, S. G. (2020). *Terapia Cognitivo-Comportamental Baseada em Processos: ciência e competências*. Porto Alegre: Artmed.

Whight, J. H. et al. (2008). *Aprendendo a terapia cognitivo-comportamental*. Porto Alegre: Artmed